

# Sport Salute e Benessere

## > In generale

Il Collegio Nazionale Maestri di Sci Italiani, gestisce, in accordo con la **FISI**, la Federazione Italiana Sport Invernali, i criteri per il corso tecnico, la didattica e le prove di esame.

Se volete diventare maestri di sci alpino o di snowboard dovrete superare un test di quattro giorni che si svolge nel mese di marzo. Il primo giorno, c'è una prova cronometrata di slalom gigante. Chi la supera accede alla seconda fase, che si svolge su due giorni e consiste nello sciare in campo aperto visionati dalla commissione. Il quarto giorno si testati su terreni differenti e dovranno dimostrare dimestichezza con diversi stili di sciata: curve larghe, curve a raggio medio, curve strette e una prova libera in territorio sconnesso. Per superare la prova, gli esaminati, devono dimostrare capacità di conduzione sugli spigoli, centralità della posizione, armoniosità dei movimenti, coordinazione tra arti inferiori e superiori, capacità di controllo della velocità, dinamicità, buon adattamento delle curve al terreno. Insomma, tutte le qualità che si richiedono a un ottimo sciatore, soprattutto a chi dovrà insegnare a terzi la tecnica di sciata perfetta.



## > Tendenze d'impiego

Nella maggioranza dei casi, quello del maestro di sci diventa un secondo lavoro. Sono in pochi i professionisti che lo svolgono tutto l'anno.

### Maestro di sci

Il maestro di sci è un vero e proprio insegnante. Il suo compito è insegnare i rudimenti e le tecniche di base di questo sport. Ecco perché spesso l'intervento di questa figura viene richiesta dai principianti. Compito del maestro di sci, infatti, è dare supporto alle persone che desiderano imparare a sciare. Chiaramente non esiste una sola tipologia di istruttore. Questo perché anche il maestro di sci solitamente sceglie di specializzarsi. Per esempio, ci sono gli istruttori specializzati nell'insegnamento dello sci di fondo, e quelli specializzati nello sci alpino o nello snowboard. Risulta essere importante specificare da subito che queste sono figure altamente specializzate. Questo significa che viene sempre richiesta l'iscrizione ad un albo professionale specifico. In assenza di questa, un maestro di sci non è abilitato all'esercizio della propria professione.



#### Formazione

L'esercizio della professione è subordinato al superamento degli esami di abilitazione e all'iscrizione all'albo dei Collegi Regionali e Provinciali.

## Per saperne di più

- A Orientamenti 2019
  - Via dello Sport, del Benessere e della Salute
- Esplora i siti
  - https://www.fisi.org/







