

Sport

Salute e Benessere

> In generale

La Federazione Tennis ha sviluppato il settore formazione dotandosi una struttura stabile, articolata e centralizzata che gestisce univocamente tutta la formazione: l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi". L'I.S.F. ha strutturato corsi per il conseguimento delle qualifiche per l'insegnamento del tennis in quattro figure professionali successive: Istruttore 1° livello - Istruttore di 2° livello - Maestro Nazionale - Tecnico Nazionale. Con l'intento costante di ricercare la qualità, si è posta altrettanta attenzione alla formazione della preparazione atletica mirata al tennis con l'istituzione di due corsi per due livelli successivi di Preparatori Fisici: PF1 – PF2. Una volta conseguite le qualifiche, le figure professionali che ne derivano hanno accesso all'iscrizione all'albo di competenza e sono tenuti a formazione continua.

> Tendenze d'impiego

Le figure tecniche sopra elencate trovano collocazione presso i Circoli Affiliati alla FIT.

La figura del Maestro di Tennis non è però ancora regolamentata e raramente i maestri di tennis sono figure dipendenti di un club o di una federazione e anche le partite IVA sono poche, mentre la maggior parte collabora con i propri club a livello dilettantistico.

Maestro di Tennis

Il Maestro di Tennis è colui a cui ci si rivolge per imparare o perfezionare il gioco del tennis.

Il tennis è uno sport che vede opposti due giocatori (uno contro uno, incontro singolare) o quattro (due contro due, incontro di doppio) in un campo diviso in due metà da una rete alta circa un metro dal terreno. È considerato uno sport completo e armonico perché sono richieste al contempo ottime capacità fisiche (coordinazione, velocità e resistenza sulla distanza) e mentali (tecnica nei colpi, tattica e visione di gioco, riflessi e tenuta nervosa, intuito, pazienza e tolleranza alle frustrazioni).



> Formazione

Requisiti minimi:

Maggiore età, istruzione superiore (a seconda del livello di istruzione, e di attinenza con la materia sportiva, si ha maggior punteggio ai fini della graduatoria del bando); Prova di gioco/Classifica federale (migliore classifica, maggior punteggio ai fini della graduatoria del bando) Esperienze lavorative/formative FIT (danno accesso a maggior punteggio ai fini della graduatoria del bando)

> Per saperne di più

- **A Orientamenti 2019**
 - Via dello Sport, del Benessere e della Salute
- **Esplora i siti**
<https://www.federtennis.it/Giocare-a-tennis/Bambini-e-ragazzi/Perche-il-tennis>